

Wellness

LES PARDINES

Wellness



Les Pardines Wellness Spa, un veritable refugi de benestar on relaxar-se i deixar-se cuidar.

Deixeu mimar-vos, nosaltres ens ocuparem de la resta.
Al nostre Spa podrà gaudir d'una àmplia gamma de tractaments adaptats a les seves necessitats i gustos.

La nostra terapeuta li donarà la benvinguda i li transmetrà la nostra forma de veure l'harmonia entre cos, ment, cor i natura.

Cada tractament està pensat i dissenyat a mida gràcies a les mans de la nostra terapeuta, que potencia les qualitats d'una bona teràpia amb olis purs i orgànics i les flors i plantes que hem recol·lectat del nostre entorn.

El nostre cos és un tot i així ha de ser tractat.

Des de Les Pardines Wellness prenem el cos de manera holística, la salut perfecta l'aconseguim quan tot el nostre cos està en equilibri i és per això que tots els nostres tractaments són integrals.

MASSATGES

Relaxant / relajante / détente / relaxing	50'/25'	€ 95 / 55
Descontracturant / descontracturante / décontractant / decontracting	50'	€ 110
Cames Après ski / piernas / jambes / legs	50'/25'	€95/65
Cera calenta / cera caliente / cire chaude / hot wax	50'	€ 95
Circulatori / circulatorio / circulatoire / circulatory	50'	€ 95
Extremitats cap i peus / cabeza y pies / tête et pieds / head and feet	50'	€ 90
Crani i facial / cráneo y facial / crâne et visage / skull and face	50'	€ 90
Kobido / Kobido / Kobido	50'	€ 90
Futura mama / future mère / future mother	25'	€ 50
1r massatge nens / 1r masaje niños / 1r massage enfant / 1st massage children (6-12 years)	25'	€ 50





Hot stones / pedres calentes / piedras calientes / pierres chaudes	50'	€ 125
Wood teràpia / fusta / maderoterapia / bois	50'	€ 125
Reflexologia podal / réflexologie des pieds / foot reflexology (bàsica)	50'	€ 90

Tractaments facials / Tratamientos faciales Soins du visage / Facial treatments		
Pigment Radiance	80'	€ 125
Vitamina C	50'	€ 90
Aqua / Hidrata	50'	€ 90
Higiene Facial / Hygiène du visage / Facial Hygiene		
Basica sense extracció / sans extraction / without extraction	50'	€ 70
Plus amb extracció / avec aspiration / with extraction	80'	€ 95



MASSATGES

Massatge relaxant

Indicat per a la relaxació del cos sencer. Suau i lent, combinat amb olis essencials.

Massatge descontracturant

Massatge localitzat en zones d'un excés de tensió muscular. Treballarem tota la cadena muscular per poder destensar, amb una combinació de pressions segons zones de treball.

Massatge Après-ski

Massatge localitzat a les cames, recomanat després d'un exercici físic o sobre càrrega muscular. És realitza amb gel fred.

Massatge amb cera calenta

Massatge relaxant de cos amb cera calenta que hidrata la nostra pell, al mateix temps que ens ofereix una sensació de confort en el tacte calent i en l'olor.

Massatge circulatori

Massatge amb gel fred que ens ajuda a la reactivació de la nostra circulació sanguínia a les cames i peus.

Massatge cap i peus

Massatge enfocat a la relaxació profunda de les nostres extremitats del cos.

Massatge craneo facial

Massatge enfocat a la relaxació profunda. Treballarem el cap, la cara i el coll en punts d'estrès localitzats.

Kobido

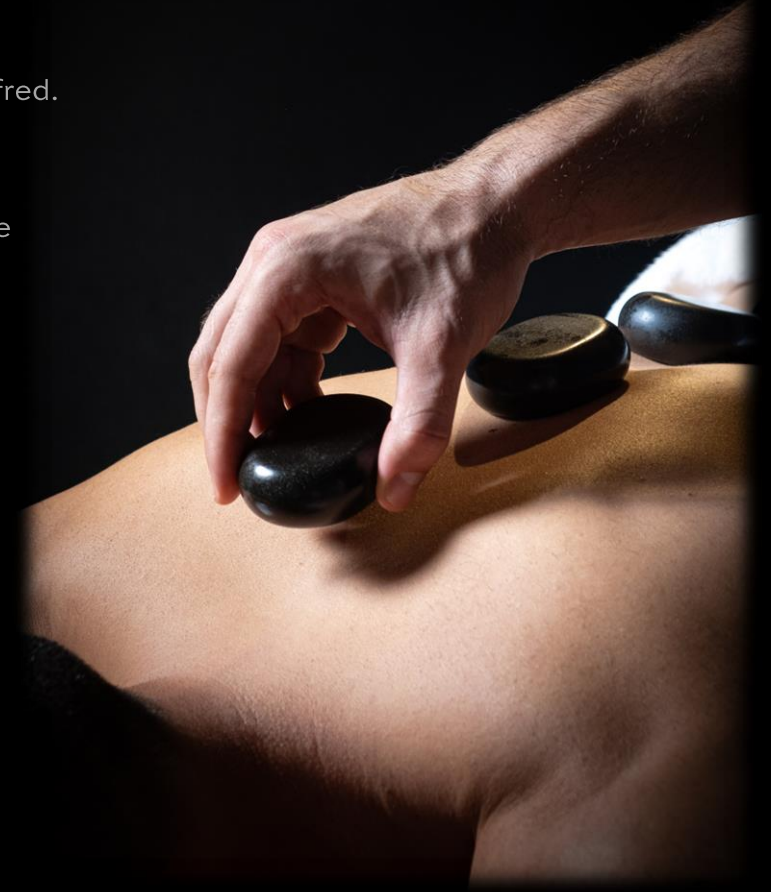
Massatge que treballa 16 músculs facials i del coll, alternant moviments ràpids forts i rítmics amb d'altres més suaus.

Massatge futura mama

Massatge amb oli d'ametlles indicat tant per relaxar com per alleujar tensions. T'ho mereixes mami!

El meu primer massatge

Experiència pels més petits de la casa, entre 6 i 12 anys, amb oli d'ametlles.



Hot stones

Massatge amb pedres volcàniques, que, gràcies a la seva capacitat de retenir calor, ajuden a alleugerir tensions musculars i emocionals, eliminen toxines i revitalitzen el nostre cos.

Maderoterapia

Tècnica de massatge amb utensilis de fusta. Es treballa una zona localitzada per a: musculatura, relaxació o tractament de la cel·lulitis. Segons necessitat.

Reflexologia podal

Teràpia que s'aplica aplicant pressió a les àrees dels peus que es vinculen amb òrgans i sistemes del cos.

Pigment Radiance

Tractament antitaques amb poderosos actius despigmentants, il·luminador i intensificador del tò. principis actius: retinol, niacinàmida, beatina, vitamina C i alfa hidroxiàcids.

Vitamina C.

La vitamina C és un antioxidant que neutralitza els radicals lliures causants de l'envelliment cel·lular, frena l'aparició dels signes derivats del pas del temps. Aporta lluminositat, hidrata i regenera.

AQUA

Tractament hidratant amb actius antiedat com l'àcid hialurònic, el col·lagen, l'elastina, les cèl·lules mare vegetals i una gran quantitat d'extractes vegetals per aconseguir mantenir els més alts nivells d'hidratació. A més de reforçar les capes cel·lulars de la dermis. Tractament perfecte per aconseguir elasticitat i fermesa a la nostra pell gràcies a una bona hidratació.

Higiene facial bàsica

Neteja facial bàsica (sense extracció) amb productes netejadors, tonificants i exfoliants, segons cada tipus de pell. El tractament culmina amb una mascareta segons el tipus de pell, per finalitzar amb un recobriment de crema hidratant.

Higiene facial PLUS

Es realitzen els passos de la higiene facial bàsica incorporant l'ozó o el vapor, segons la necessitat de cada pell, per a l'obertura dels porus. Utilitzarem l'espàtula ultrasònica per ajudar-nos en l'extracció i no malmetre la pell. Seguidament aplicarem alta freqüència per tancar els porus. El tractament culmina amb una mascareta segons el tipus de pell, per finalitzar amb un recobriment de crema hidratant.





CIRCUIT D'AIGÜES

JACUZZI I GEYSER SPRING

Envoltada per murs de pedra plens d'història es troba la piscina, un espai on descobrirà la pau que alberga aquest petit oasi.

La zona d'aigües, amb 4 jets i 4 llits relaxants de bombolles conviden a gaudir d'un deliciós bany i massatge a totes les parts de el cos, acompanyat per l'acció terapèutica de l'aigua calenta. Aquestes sortides d'aigua tenen la virtut d'activar el sistema circulatori. Tot el cos tindrà la sensació de plenitud.

Gaudiu dels beneficis del geyser spring, milloreu la circulació i el sistema immunològic, estimulant l'estat anímic i incrementant els nivells d'energia.

SAUNA & HAMMAM

Relaxi's a la sauna de Les Pardines i gaudeixi d'aquest moment de serenitat mentre el cos es nodreix dels beneficis de la calor seca.

Al costat de la sauna, el Hammam també convida a relaxar-se i somiar en un bany de vapor.

Tant el Hammam com la sauna eliminen toxines gràcies a les seves propietats depuratives i efectes relaxants.





Informació General

HORARI

Les Pardines Wellness li dona la benvinguda de les 10 a les 13 i de 15 a 20 h. L'accés a les instal·lacions de l'spa (jacuzzi i sauna) està disponible amb reserva previa, o per a qualsevol persona que tingui una reserva de tractament.

RESPECTE

Respectar el benestar i tranquil·litat de tots. El convidem a apagar el telèfon i estar en silenci per evitar pertorbar la calma. L'ús de banyador o bikini és obligatori a tots els nostres espais. Cal seguir les normes d'ús

ANUL·LACIONS

Vingui a l'Spa minuts abans de l'inici del seu tractament.

Les cancel·lacions s'han de realitzar 12 hores abans de l'inici del tractament. En cas contrari, es cobrarà el preu total del tractament.

Qualsevol retard tindrà com a resultat una disminució en la durada de temps del tractament, sense reducció en el preu.

RESERVES

Pot contactar amb Les Pardines Wellness trucant a +376 804100 tots els dies de 10 a 20 h o bé escrivint-nos a info@lespardines.com. Per als hostes, poden trucar a la recepció mitjançant el telèfon de la seva habitació.

GUARDA-ROBES

Disposem de guarda-robes amb guixetes a la seva disposició. L'establiment declina la responsabilitat per pèrdua, robatori o dany de les seves pertinences personals dins de l'spa. Els clients de l'hotel, estan convidats a accedir a l'Spa directament en barnús i sabatilles.

NENS

Queda prohibida l'entrada a l'SPA a menors de 12 anys.

Si volen fer ús d'aquest espai amb nens, poden privatitzar-lo, consulti disponibilitat i preus al nostre staff.



1819

LES PARDINES

MOUNTAIN SUITES & SPA



Wellness

Les Pardines Wellness Spa, un verdadero refugio de bienestar donde relajarse y dejarse cuidar.

Déjese mimar y descanse, nosotros nos ocuparemos del resto. En nuestra zona de Spa, podrá disfrutar de una amplia gama de tratamientos adaptados a sus deseos, necesidades y gustos.

Nuestra terapeuta le dará la bienvenida y le transmitirá nuestra forma de ver la armonía entre cuerpo, mente, corazón y naturaleza.

Cada tratamiento está pensado y diseñado a medida gracias a las manos de nuestra terapeuta, quien potencia las cualidades de una buena terapia con aceites puros y orgánicos y las flores y plantas que hemos recolectado de nuestro entorno.

Nuestro cuerpo es un todo y así debe ser tratado.

Desde Les Pardines Wellness, tomamos el cuerpo de manera holística, la salud perfecta la conseguimos cuando todo nuestro cuerpo está en equilibrio y es por eso, que todos nuestros tratamientos son integrales.

MASAJES

Relaxant / relajante / détente / relaxing	50'/25'	€ 95 / 55
Descontracturant / descontracturante / décontractant / decontracting	50'	€ 110
Cames Après ski / piernas / jambes / legs	50'/25'	€95/65
Cera calenta / cera caliente / cire chaude / hot wax	50'	€ 95
Circulatori / circulatorio / circulatoire / circulatory	50'	€ 95
Extremitats cap i peus / cabeza y pies / tête et pieds / head and feet	50'	€ 90
Crani i facial / cráneo y facial / crâne et visage / skull and face	50'	€ 90
Kobido / Kobido / Kobido	50'	€ 90
Futura mama / future mère / future mother	25'	€ 50
1r massatge nens / 1r masaje niños / 1r massage enfant / 1st massage children (6-12 years)	25'	€ 50





Hot stones / pedres calentes / piedras calientes / pierres chaudes	50'	€ 125
Wood teràpia / fusta / maderoterapia / bois	50'	€ 125
Reflexologia podal / réflexologie des pieds / foot reflexology (bàsica)	50'	€ 90

Tractaments facials / Tratamientos faciales Soins du visage / Facial treatments		
Pigment Radiance	80'	€ 125
Vitamina C	50'	€ 90
Aqua / Hidrata	50'	€ 90
Higiene Facial / Hygiène du visage / Facial Hygiene		
Basica sense extracció / sans extraction / without extraction	50'	€ 70
Plus amb extracció / avec aspiration / with extraction	80'	€ 95



MASAJES

Masaje relajante

Indicado para una relajación de cuerpo entero (exceptuando facial). Suave y lento, con aceites esenciales.

Masaje descontracturante

Masaje localizado en zonas de un exceso de tensión muscular. Trabajaremos toda la cadena muscular para poder destensar, con una combinación de presiones según las zonas de trabajo.

Masaje Après-ski

Masaje localizado en las piernas, recomendado para después de un ejercicio físico o sobrecarga muscular. Se realiza con gel frío.

Masaje con cera caliente

Masaje relajante de cuerpo con cera caliente que hidrata nuestra piel y al mismo tiempo nos ofrece una sensación de confort al tacto caliente de la vela y olor.

Masaje circulatorio

Masaje realizado con gel frío que nos ayuda a la reactivación de nuestra circulación sanguínea de las piernas.

Masaje cabeza y pies

Masaje enfocado a la relajación profunda de nuestras extremidades del cuerpo.

Masaje cráneo facial

Masaje enfocado a la relajación profunda. Trabajaremos la cabeza, la cara, el cuello y puntos de estrés localizados.

Kobido

Masaje que trabaja 16 músculos faciales y del cuello, alternando movimientos fuertes y rítmicos con otros más suaves.

Masaje futura mama

Masaje indicado tanto para relajar como aliviar tensiones. Realizado con aceite de almendras. Te lo mereces mami!

Mi primer masaje

Experiencia para los mas pequeños de la casa, entre 6 y 12 años. Realizado con aceite de almendras.





Hot stones

Masaje con piedras volcánicas. Gracias a su capacidad para retener calor nos ayudan a aliviar tensiones musculares y emocionales. Además de eliminar toxinas que revitalizan nuestro cuerpo.

Maderoterapia

Técnica de masaje con utensilios de madera. Se trabaja una zona localizada para varias terapias: musculatura, relajación o tratamiento anticelulítico. Según necesidad.

Reflexología podal

Terapia que se realiza aplicando presión en las áreas de los pies que vinculan con órganos y sistemas de nuestro cuerpo.

Pigment Radiance

Tratamiento antimanchas con poderosos activos despigmentantes, iluminadores y intensificadores de tono. Con la ayuda de los principios activos como retinol, niacinamida, beatina, vitamina c y alfadroxiácidos.

Vitamina C

La vitamina C es un antioxidante que neutraliza los radicales libres causantes del envejecimiento celular. Frena la aparición de signos derivados del paso del tiempo y aporta luminosidad, hidrata y regenera la piel.

AQUA

Tratamiento hidratante con activos como el ácido hialurónico, colágeno, elastina, células madre vegetales y una cantidad de extractos vegetales para conseguir mantener los niveles altos de hidratación. Además de reforzar las capas celulares de la piel. Tratamiento perfecto para conseguir elasticidad y firmeza en nuestra piel gracias a una buena hidratación.

Higiene facial básica

Higiene facial básica (sin extracción) donde utilizaremos limpiador facial, tonificador, exfoliante (para retirar células muertas), mascarilla y crema, según cada tipo de piel.

Higiene facial PLUS

Se realizan los pasos de la higiene facial básica pero en este caso incorporaremos el ozono o vapor según tipo de piel, utilizaremos la espátula ultrasónica para la limpieza de los poros y no dañar la piel, cerraremos los poros trabajados con la alta frecuencia y finalizaremos con una mascarilla y masaje facial.





CIRCUITO DE AGUAS

JACUZZI Y GEYSER SPRING

Rodeada por muros de piedra llenos de historia se encuentra la piscina, un espacio donde descubrirá la paz que alberga este pequeño oasis.

La zona de aguas, con 4 jets y 4 camas relajantes de burbujas invitan a disfrutar de un delicioso baño y masaje en todas las partes del cuerpo, acompañado por la acción terapéutica del agua caliente. Estos chorros de agua tienen la virtud de activar el sistema circulatorio. Su cuerpo tendrá la sensación de plenitud.

Disfrute de los beneficios del geyser spring, mejore la circulación y su sistema inmunológico, estimulando el estado anímico e incrementando sus niveles de energía.

SAUNA & HAMMAM

Tome asiento en la sauna de Les Pardines y disfrute de este momento de relajación y serenidad mientras su cuerpo se nutre de los beneficios del calor seco.

Junto a la sauna, el Hammam también le invita a relajarse y soñar en un baño de vapor.

Tanto el Hammam como la sauna eliminan toxinas gracias a sus propiedades depurativas y efectos relajantes.





Información General

HORARIO

Les Pardines Wellness le da la bienvenida de las 10h a 13 y de 15 a 20 h. El acceso a las instalaciones del spa (jacuzzi y sauna) está disponible bajo reserva previa, o para cualquier persona que tenga una reserva de tratamiento.

EL RESPETO

Respetar el bienestar y tranquilidad de todos. Le invitamos a apagar el teléfono y estar en silencio para evitar perturbar la calma. El uso del traje de baño es obligatorio en todos nuestros espacios. Siga nuestras normas de uso.

CANCELACIONES

Acceda al SPA 5 minutos antes del inicio de su tratamiento.

Las cancelaciones deben hacerse 12 horas antes del inicio del tratamiento. En caso contrario, se cobrará el total del importe.

Cualquier retraso tendrá como resultado una disminución en la duración del tiempo del tratamiento, sin reducción en el precio.

RESERVAS

Puede contactar con Les Pardines Wellness llamando al +376 804100 todos los días de 10 a 20hrs o bien escribiéndonos a info@lespardines.com. Para los huéspedes, pueden llamar a la recepción a través del teléfono de su habitación.

VESTUARIOS

Los guardarropas con taquillas están a su disposición. No aceptamos ninguna responsabilidad por pérdida, robo o daño de sus pertenencias personales dentro del SPA. Los huéspedes del hotel, están invitados a acceder al Spa directamente en albornoz y zapatillas.

NIÑOS

Queda prohibida la entrada al SPA a los menores de 12 años.

Si desean hacer uso de este espacio con niños, pueden privatizarlo, consulten disponibilidad y precios a nuestro staff.



1819

LES PARDINES

MOUNTAIN SUITES & SPA



Wellness

Les Pardines Wellness Spa, un véritable havre de bien-être où vous pourrez vous détendre et vous faire dorloter.

Laissez-vous dorloter et reposez-vous, nous nous occupons du reste.

Dans notre Spa, vous pourrez profiter d'une large gamme de soins adaptés à vos envies, besoins et goûts.

Elle vous accueillera et vous transmettra notre manière de voir l'harmonie entre le corps, l'esprit, le cœur et la nature.

Chaque soin est pensé et conçu sur mesure grâce aux mains de notre thérapeute, qui valorise les qualités d'une bonne thérapie avec des huiles pures et biologiques et les fleurs et plantes que nous avons collectées dans notre environnement.

Notre corps est un tout et doit être traité de cette façon.

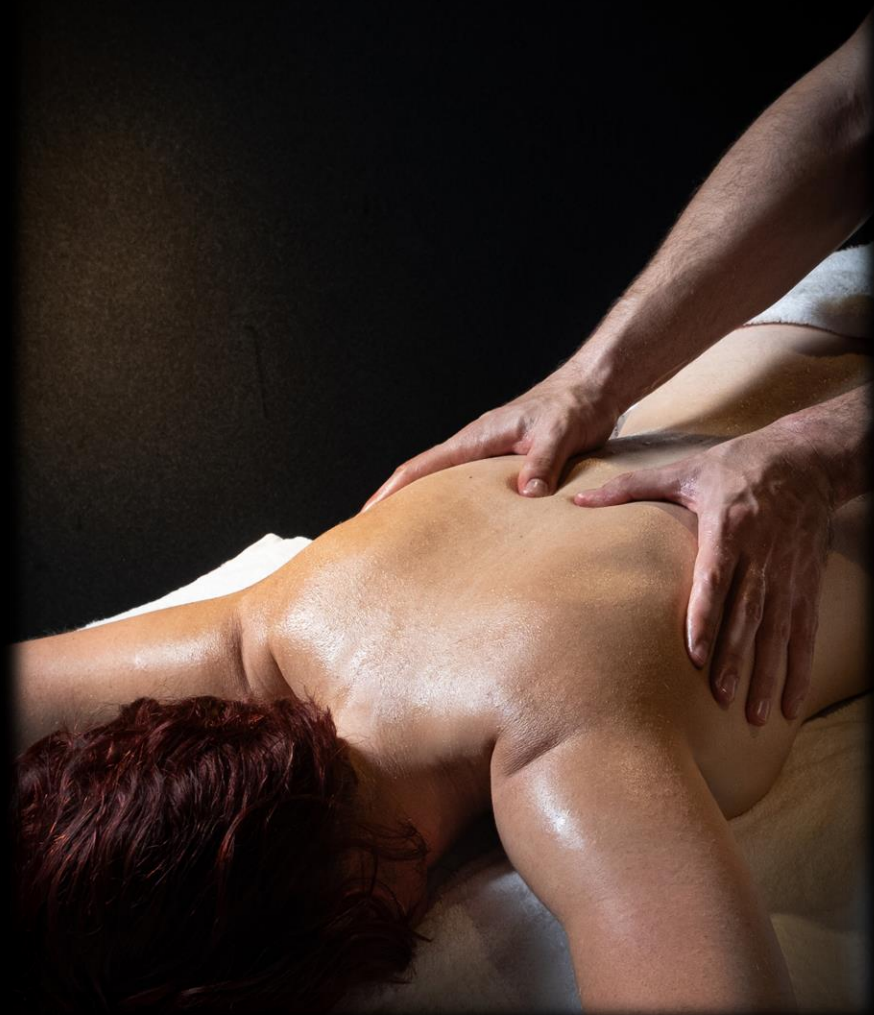
Chez Les Pardines Wellness, nous prenons le corps de manière holistique, nous atteignons une santé parfaite lorsque tout notre corps est en équilibre et c'est pourquoi tous nos soins sont complets.



MASSAGES

Relaxant / relajante / détente / relaxing	50'/25'	€ 95 / 55
Descontracturant / descontracturante / décontractant / decontracting	50'	€ 110
Cames Après ski / piernas / jambes / legs	50'/25'	€95/65
Cera calenta / cera caliente / cire chaude / hot wax	50'	€ 95
Circulatori / circulatorio / circulatoire / circulatory	50'	€ 95
Extremitats cap i peus / cabeza y pies / tête et pieds / head and feet	50'	€ 90
Crani i facial / cráneo y facial / crâne et visage / skull and face	50'	€ 90
Kobido / Kobido / Kobido	50'	€ 90
Futura mama / future mère / future mother	25'	€ 50
1r massatge nens / 1r masaje niños / 1r massage enfant / 1st massage children (6-12 years)	25'	€ 50





Hot stones / pedres calentes / piedras calientes / pierres chaudes	50'	€ 125
Wood teràpia / fusta / maderoterapia / bois	50'	€ 125
Reflexologia podal / réflexologie des pieds / foot reflexology (bàsica)	50'	€ 90

Tractaments facials / Tratamientos faciales Soins du visage / Facial treatments		
Pigment Radiance	80'	€ 125
Vitamina C	50'	€ 90
Aqua / Hidrata	50'	€ 90
Higiene Facial / Hygiène du visage / Facial Hygiene		
Basica sense extracció / sans extraction / without extraction	50'	€ 70
Plus amb extracció / avec aspiration / with extraction	80'	€ 95



MASSAGES

Massage relajante

Convient à la relaxation de tout le corps. Doux et lent, associé à des huiles essentielles.

Massage décontractant

Massage localisé dans les zones de tension musculaire. Nous travaillerons sur l'ensemble de la chaîne musculaire pour la détendre, avec une combinaison de pressions en fonction des zones à travailler.

Massage Après-ski

Massage localisé des jambes. Recommandé après un exercice physique ou en cas de surcharge musculaire. Ce massage est effectué avec du gel froid.

Massage à la bougie chaude

Massage relaxant de tout le corps avec de la cire chaude qui nous aide à une hydratation profonde de la peau, en plus en même temps il nous offre une sensation de confort avec le toucher chaud et l'odeur.

Massage circulatoire

Massage avec un gel froid qui nous aide à réactiver la circulation sanguine dans nos jambes.

Massage de la tete et des pieds

Massage axé sur la relaxation profonde de nos membres.

Massage cranio-facial

Massage axé sur la relaxation profonde où nous travaillerons sur la tête, le visage, le cou et les points de stress localisés.

Kobido

Massage qui fait travailler 16 muscles du visage et du cou, en alternant des mouvements rapides, forts et rythmés avec des mouvements plus doux.

Massage pour les futures mamans

Massage indiqué pour se détendre et relâcher les tensions. Réalisée avec de l'huile d'amande. Tu le mérites, maman.

Mon premier massage

Expérience pour les plus petits de la maison, entre 6 et 12 ans. Avec de l'huile d'amande.





Hot stones

Massage avec des pierres volcaniques chaudes. Grâce à leur capacité à retenir la chaleur, elles aident à libérer les tensions musculaires et émotionnelles, à éliminer les toxines et à revitaliser notre corps.

Thérapie du bois

Technique de massage avec des outils en bois. Elle permet de travailler une zone localisée pour : la musculature, la détente ou la cellulite. Selon les besoins.

Réflexologie

Thérapie qui s'applique en pressant les zones des pieds qui correspondent aux organes et systèmes de notre corps.

Pigment Radiance

Traitement anti-taches avec de puissants principes actifs dépigmentants, illuminateurs et tonifiants : rétinol, niacinamide, beatine, vitamine C et acide alpha-hydroxy.

Vitamine C

La vitamine C est un antioxydant qui neutralise les radicaux libres responsables du vieillissement cellulaire, ralentit l'apparition des signes de l'âge, donne de l'éclat, hydrate et régénère.

AQUA

Traitement hydratant avec des principes actifs anti-âge tels que l'acide hyaluronique, le collagène, l'élastine, les cellules souches végétales et une grande quantité d'extraits de plantes pour maintenir les hauts niveaux d'hydratation de notre peau, en plus de renforcer nos couches cellulaires. Traitement parfait pour obtenir l'élasticité et la fermeté de notre peau grâce à une bonne hydratation.

Hygiène faciale de base

Hygiène faciale de base où nous utiliserons les produits en fonction de chaque type de peau. Nettoyant, tonique, gommage (où nous éliminerons les cellules mortes) et votre masque facial. Enfin, nous hydraterons la peau avec la crème appropriée.

Hygiène facial PLUS

Nous effectuerons les étapes de l'hygiène faciale de base en incorporant ozone ou vapeur selon le besoin de la peau, pour ouvrir les pores. Ensuite, nous utiliserons la spatule à ultrasons pour faciliter l'extraction. Nous passerons à la haute fréquence pour refermer les pores que nous avons travaillés. Le traitement termine avec un masque facial.





CIRCUIT D'EAU

JACUZZI ET GEYSER SPRING

Entourée de murs de pierre chargés d'histoire se trouve la piscine, un espace où vous découvrirez le calme qu'habite cette petite oasis.

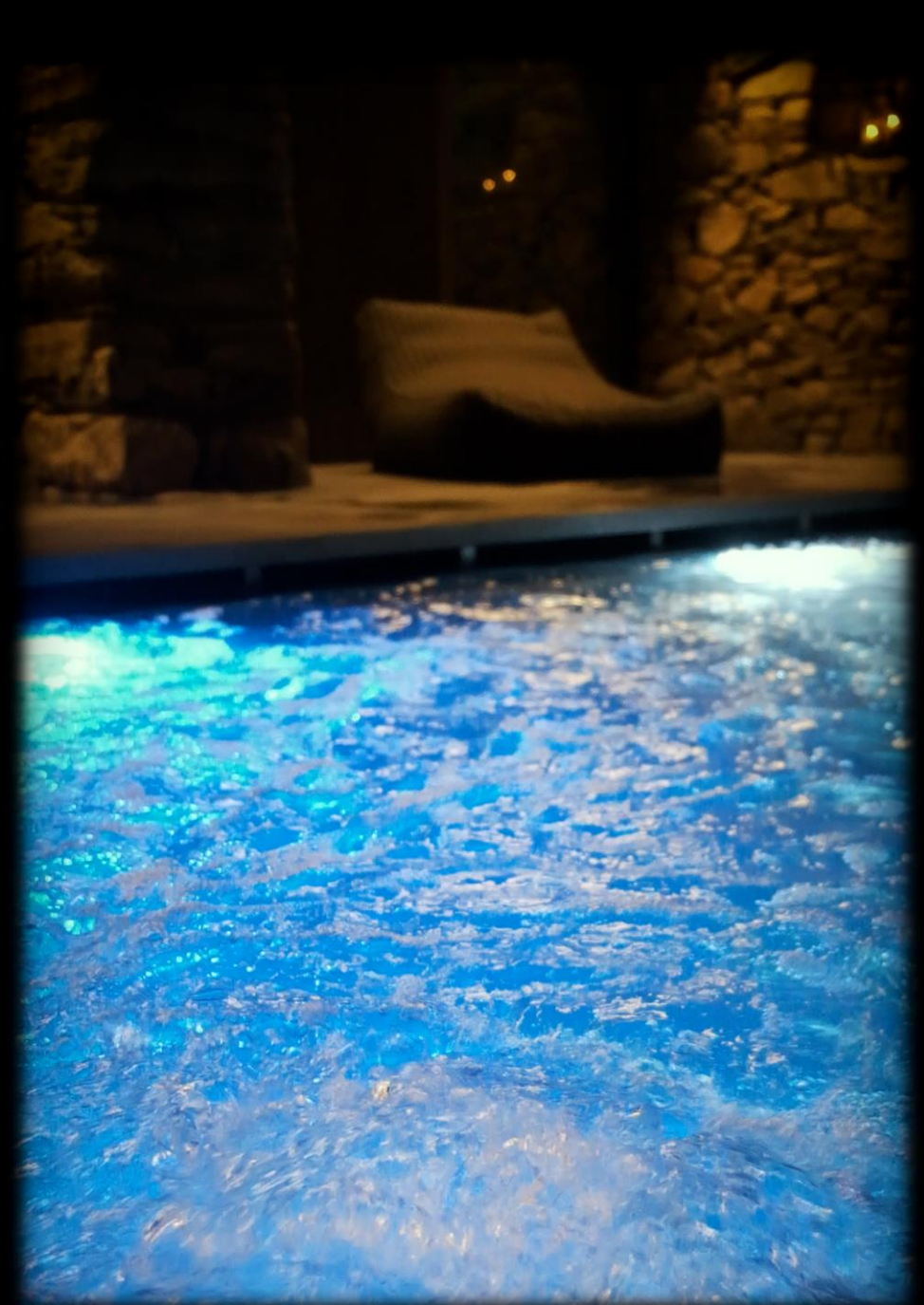
L'espace aquatique, avec 4 jets et 4 lits à bulles relaxants, vous invite à profiter d'un délicieux bain et massage sur toutes les parties du corps, accompagné de l'action thérapeutique de l'eau chaude. Ces jets d'eau ont le mérite d'activer le système circulatoire. Votre corps aura la sensation de plénitude.

Profitez des bienfaits de le geyser spring, améliorez la circulation et votre système immunitaire, stimulez votre humeur et augmentez votre niveau d'énergie.

SAUNA ET HAMMAM

Prenez place dans le sauna des Pardines et profitez de ce moment de détente et de sérénité pendant que votre corps se nourrit des bienfaits de la chaleur sèche. A côté du sauna, le Hammam vous invite également à vous détendre et à rêver dans un hammam.

Le hammam et le sauna éliminent les toxines grâce à leurs propriétés nettoyantes et relaxantes.





Informations générales

HORAIRES

Les Pardines Wellness vous accueille de 10h à 13h et de 15h à 20h. L'accès aux installations du spa (jacuzzi et sauna) est disponible avec réservation, ou pour toute personne ayant une réservation d'un soin.

LE RESPECT

Afin de respecter le bien-être et la tranquillité de chacun, nous invite à éteindre vos téléphones portables, éviter de crier ou toute autre action pouvant déranger le calme. Le port du maillot de bain est obligatoire dans tous nos espaces.

ANNULATIONS

Merci de vous présenter au SPA 15 minutes avant l'horaire de début de vos soins.

Toute annulation devra être signifiée 12h avant le début des soins. Dans le cas contraire, ceux-ci vous seront facturés.

Tout retard entraînera une diminution de la durée du temps de soins sans aucune réduction de prix.

RÉSERVATIONS

Vous pouvez contacter Les Pardines Wellness au +376 804100 tous les jours de 10h00 à 20h00 ou nous écrire à info@lespardines.com. Pour les clients, ils peuvent appeler la réception via le téléphone de leur chambre.

VESTIAIRES

Des vestiaires avec casiers sont à votre disposition. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration de vos objets personnels au sein du spa. Les clients du hotel sont invités à se rendre au SPA directement en peignoirs et chaussons.

ENFANTS

L'entrée au SPA est interdite aux enfants de moins de 12 ans.

Si vous souhaitez utiliser cet espace avec enfants, vous pouvez le privatiser, vérifier la disponibilité et les prix auprès de notre personnel.



Wellness



Les Pardines Wellness Spa, a true haven of well-being where you can relax and be pampered.

Let yourself be pampered and relax, we will take care of the rest.

In our Spa area, you can enjoy a wide range of treatments adapted to your wishes, needs and tastes.

She will welcome you and convey our way of seeing the harmony between body, mind, heart and nature.

Each treatment is thought and designed to measure thanks to the hands of our therapist, who enhances the qualities of a good therapy with pure and organic oils and the flowers and plants that we have collected from our environment.

Our body is a whole and should be treated like that.

From Les Pardines Wellness, we take the body holistically, we get the perfect health when our whole body is in balance and that is why all our treatments are entier.

MASSAGES

Relaxant / relajante / détente / relaxing	50'/25'	€ 95 / 55
Descontracturant / descontracturante / décontractant / decontracting	50'	€ 110
Cames Après ski / piernas / jambes / legs	50'/25'	€95/65
Cera calenta / cera caliente / cire chaude / hot wax	50'	€ 95
Circulatori / circulatorio / circulatoire / circulatory	50'	€ 95
Extremitats cap i peus / cabeza y pies / tête et pieds / head and feet	50'	€ 90
Crani i facial / cráneo y facial / crâne et visage / skull and face	50'	€ 90
Kobido / Kobido / Kobido	50'	€ 90
Futura mama / future mère / future mother	25'	€ 50
1r massatge nens / 1r masaje niños / 1r massage enfant / 1st massage children (6-12 years)	25'	€ 50





Hot stones / pedres calentes / piedras calientes / pierres chaudes	50'	€ 125
Wood teràpia / fusta / maderoterapia / bois	50'	€ 125
Reflexologia podal / réflexologie des pieds / foot reflexology (bàsica)	50'	€ 90

Tractaments facials / Tratamientos faciales Soins du visage / Facial treatments		
Pigment Radiance	80'	€ 125
Vitamina C	50'	€ 90
Aqua / Hidrata	50'	€ 90
Higiene Facial / Hygiène du visage / Facial Hygiene		
Basica sense extracció / sans extraction / without extraction	50'	€ 70
Plus amb extracció / avec aspiration / with extraction	80'	€ 95



MASSAGES

Relaxing massage

Indicated for full body relaxation. Gentle and slow, combined with essential oils.

Reliving massage

Localized massage in areas of muscle tension excess. We will work all the muscular chain to be able to relax, with a combination of pressures according to the zones of work.

Après-ski massage

Localized massage in the legs area , recommended after physical exercise or muscle overload. It is performed with cold gel.

Hot wax massage

Relaxing body massage with hot wax, which moisturizes the skin at the same time that gives us a feeling of comfort with a warm touch and essential scent.

Circulatory massage

Massage with cold gel, which helps us to reactivate our blood circulation in the legs and feet.

Head and foot massage

Massage focused on deep relaxation of our body extremities.

Skull facial massage

Massage focused on deep relaxation. We will work the head, face and neck working localized stress points.

Kobido

Massage that works 16 facial and neck muscles, alternating fast, strong and rhythmic movements with softer ones.

Future mommy massage

Massage indicated to relax and relieve tension. Made with almond oil. You deserve it mommy.

My first massage

First experience for the youngest of the house, between 6 and 12 years old, made with almond oil.





Hot stones

Massage with hot volcanic stones. Thanks to their ability to retain heat, they help to release muscular and emotional tensions, eliminate toxins and revitalize our body.

Wood therapy

Massage with wooden tools. Working at a localized area for: musculature, relaxation or cellulite. According to needs.

Food reflexology

Therapy that is applied by pressing the areas of the feet that correspond to organs and systems of our body.

Pigment Radiance

Anti-spot treatment with powerful depigmenting, illuminating and tone-enhancing active ingredients: retinol, niacinamide, beatine, vitamin C and alpha hydroxy acid.

Vitamin C

Vitamin C is an antioxidant that neutralizes free radicals that cause cellular aging, slows the appearance of the signs of aging, provides radiance, moisturizes and regenerates.

AQUA

Moisturizing treatment with anti-aging active ingredients such as hyaluronic acid, collagen, elastin, plant stem cells and a large amount of plant extracts to maintain the high levels of hydration of our skin, in addition to strengthening our cellular layers of the dermis. Perfect treatment to achieve elasticity and firmness in our skin thanks to a good hydration.

Basic facial hygiene

Basic facial hygiene where we will use the products according to each skin type. Cleanser, toner, scrub (where we will remove dead cells without exfoliating) plus your facial mask. Finally we will moisturize the skin with the appropriate cream.

Facial hygiene PLUS

We will perform the steps of basic facial hygiene incorporating in this case: ozone or steam according to the need of the skin, to open the pores. Then we will use the ultrasonic spatula to help the extraction and do not damage the skin. We will pass to the high frequency to close the pores that we have worked. The treatment continues with a facial mask according to skin type and finish with a final cream with massage.





WATER CIRCUIT

JACUZZI AND GEYSER SPRING

Surrounded by stone walls full of history you will find the swimming pool, a space where you will discover the peace that this small oasis houses.

The water area, with 4 jets and 4 relaxing bubble beds, invite you to enjoy a delicious bath and massage on all parts of your body, accompanied by the therapeutic action of hot water. These jets of water have the virtue of activating the circulatory system. Your body will have the feeling of fullness.

Enjoy the benefits of the geyser spring, improve circulation and your immune system, stimulating your mood and increasing your energy levels.

SAUNA & HAMMAM

Take a seat in the Les Pardines sauna and enjoy this moment of relaxation and serenity while your body feeds on the benefits of dry heat.

Next to the sauna, the Hammam also invites you to relax and dream in a steam bath. Both eliminate toxins thanks to their cleansing properties and relaxing effects.



General Information

OPENING HOURS

Les Pardines Wellness welcomes you from 10am to 13pm and from 3pm to 8pm. Access to the spa facilities (jacuzzi and sauna) is available prior reservation, or to anyone who has a treatment reservation.

RESPECT

To respect the well-being and tranquility of everyone, Les Pardines Wellness invites you to turn off your mobile phone, to avoid shouting or any other action that may disturb the calm. The wearing of the swimsuit is mandatory in all our spaces. Please, follow the SPA rules.

CANCELLATIONS

Come to the Spa 5 minutes before the starting of your treatment.

Cancellations must be made 12 hours before the start of the treatment. Otherwise, the total of the massage will be charged.

Any delay will result in a decrease in the duration of the treatment time, with no reduction in price.

BOOKINGS

You can contact Les Pardines Wellness by calling +376 804100 every day from 10 a.m. to 8 p.m. or by writing to us at info@lespardines.com. For guests, they can call the reception through their room phone.

LOCKER-ROOM

Cloakrooms with lockers are at your disposal. We do not accept any liability for loss, theft or damage to your personal belongings within the spa. Guests of the hotel are invited to visit the SPA directly in bathrobes and slippers.

CHILDREN

The entrance to the SPA is prohibited to children under 12 years old.

If you want to use this space with children, you can privatize it, check availability and prices with our staff.



1819

LES PARDINES

MOUNTAIN SUITES & SPA